



BHUTAN : CULTURAL TOUR

1° Giorno : Arrivo a Kathmandu (1300 mt)

Arrivo all'aeroporto nepalese, operazioni di immigrazione e di ritiro del bagaglio.

Incontro con l'assistente locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere e resto della giornata libera per relax o per un primo contatto con la capitale del Nepal. Trasferimento in ristorante tipico per la cena. Pernottamento in hotel.

2° Giorno :

Prima colazione. Trasferimento per la visita di Pashupathinath, sulle rive del fiume sacro, con il più importante tempio Hindu in Nepal dedicato a Shiva. Qui si potranno vedere le cremazioni a cielo aperto nel luogo più sacro del Nepal. Trasferimento per la visita di Bhatkpur, che letteralmente significa la città dei devoti che conserva ancora l'atmosfera di un immenso villaggio di contadini e artigiani. Pomeriggio dedicato alla visita al grande Stupa Buddista di Bouddhanath, alla base del quale i fedeli fanno girare le ruote della preghiera, pregando con melodiose litanie. Al termine passeggiata nella Durbar Square di Kathmandu, il vero cuore della città antica. Molti edifici sono antichi, essendo sopravvissuti al grande terremoto del 1933. A seguire un piccolo briefing del viaggio in Bhutan. Pernottamento in hotel.

3° Giorno : Kathmandu - Paro (2300 mt)

Prima colazione. In mattinata trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Paro (Lunedì, Giovedì e Sabato). Emozionante traversata aerea con vista sulla più famosa vette della catena Himalayana. Arrivo, operazioni di immigrazione, incontro con il nostro rappresentante e trasferimento in hotel.

Nel pomeriggio inizio delle visite alla fortezza di Rinpung Paro Dzong, costruito nel 1646 per difendersi dalla invasione tibetana, oggi ospita uffici governativi e delle istituzioni religiose e come tutti i Dzong (forti) per accedere si attraversa un ponte tradizionale in legno (Nyamai Zam). Il Museo nazionale (Ta-Dzong) con la sua grande collezione di francobolli. Continuazione per il Kichu Lhakhang, il più antico tempio del paese. Nelle giornate limpide si può vedere il Monte Jumolhari, seconda montagna più alta del Bhutan a 7.329 metri. Per la sera, si consiglia una piacevole passeggiata attraverso il mercato della città. Pernottamento in hotel.

04 Giorno : Paro - Thimphu

Prima colazione in hotel. Partenza per Thimphu, con sosta al più famoso monastero del Bhutan, il Monastero di Taktsang. Arroccato su di un lato roccioso della montagna, con pareti a strapiombo di 800 mt. Chiamato anche il nido della tigre, perché la leggenda narra che nell'ottavo secolo Padmasambava, Guru Rinpoche, vi volò a cavallo di una tigre. Nel pomeriggio continuazione per Thimphu, la città principale del Bhutan, divenuta capitale nel 1955. Arrivo, sistemazione ed in serata visita del quartiere caratteristico dei negozi della città. Pernottamento in hotel.

5° Giorno : Thimphu

Prima colazione in hotel. In mattinata visita del King's Memorial Chorten, costruito in memoria dell'ultimo Re del Bhutan, che regnò dal 1952 al 1972. Visita al tempio-monastero, la Biblioteca Nazionale (che ospita antichi manoscritti) e la Scuola di Arti e

Mestieri. Nel pomeriggio visita dell'Istituto Nazionale di Medicina Tradizionale.

Al termine visita del Dzong più celebre del Bhutan il Tashichho Dzong di Thimphu, il più grande monastero del regno, qui ci sono tutti i ministeri, l'assemblea nazionale, la sala del trono e la residenza estiva del Je Khempo, massima autorità spirituale del Paese. Pernottamento in hotel Thimphu.

6° Giorno : Thimphu- Punakha

Prima colazione in hotel. Partenza per il Passo Dochula (3140 mt). L'Himalaya orientale sarà visibile durante le giornate di cielo terso. Si scende di altitudine fino alla valle di Punakha, tra foreste di rododendri, cipressi e abeti. Lungo il percorso sosta al villaggio di Metshina per fare una breve passeggiata attraverso i campi di riso di Chimi Lhakhang. Arrivo, sistemazione e nel pomeriggio visita di Punakha, capitale del Bhutan fino al 1955, il Punakha Dzong è il secondo monastero più antico del Bhutan e per molti anni ospitò la sede del governo. Pernottamento in hotel.

7° Giorno : Punakha Valley

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata ad un'escursione a Khamsum Yuele Namgyal Chorten, luogo con interessante vista su tutta la vallata. Uno Stupa storico, consacrato nel 1999 che si sviluppa su tre piani. Al termine trasferimento per la visita del Wangdi Phodrang Dzong, monumento 17° secolo che si erge imponente su di un monte che domina il fiume. A seguire breve visita al mercato tradizionale. Rientro a Punakha in prima serata. Pernottamento in hotel.

8° Giorno : PUNAKHA - PARO

Prima colazione in hotel. Partenza per rientro a Paro. Sosta lungo il percorso a Thimphu per il pranzo. Continuazione del trasferimento con arrivo nel pomeriggio. Sistemazione in hotel e tempo a disposizione per una passeggiata o per gli ultimi acquisti. Pernottamento in hotel.

9° Giorno : Paro - Kathmandu

Prima colazione in hotel. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto

10° Giorno : Kathmandu - Partenza

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Kathmandu e partenza con voli per il rientro in Italia.

