



NEPAL TOUR & GHOREPANI POON HILL TREK

1° Giorno : Arrivo a Kathmandu

Arrivo all'aeroporto nepalese, operazioni di immigrazione e di ritiro del bagaglio. Incontro con l'assistente locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione e resto della giornata libera per relax o per un primo contatto con la capitale del Nepal. Cena di benvenuto in ristorante tipico. Pernottamento in hotel.

2° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione. Trasferimento per la visita di Pashupathinath, sulle rive del fiume sacro, con il più importante tempio Hindu in Nepal dedicato a Shiva. Proseguimento per la visita di Bhaktapur, che letteralmente significa la città dei devoti che conserva ancora l'atmosfera di un immenso villaggio di contadini e artigiani. Rientro a Kathmandu e visita al grande Stupa Buddista di Bouddhanath, alla base del quale i fedeli fanno girare le "ruote della preghiera", pregando con melodiose litanie. Al termine passeggiata nella Durbar Square di Kathmandu, il vero cuore pulsante della città antica, un insieme disordinato di templi e santuari. Molti edifici antichi sono sopravvissuti al grande terremoto del 1933. Pernottamento in hotel.

3° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione. Trasferimento a Patan, città delle belle arti e dei mestieri, fondata nel 299 dal Re Veera Deva. La cittadina rappresenta un vero e proprio museo all'aperto con i suoi palazzi, pagode, monasteri e santuari. Nel pomeriggio visita allo Stupa di Swayambhunath, costruito nel V sec. D.C. fu importante centro buddista per secoli. A

seguire incontro con la guida per un breve briefing relativo ai giorni di trekking. Pernottamento in hotel.

4° Giorno : Kathmandu - Pokhara (5 ore)

Prima colazione. Partenza via strada per Pokhara, attraverso risaie terrazzate, scorci di vette Himalayane e gole rocciose. Arrivo, sistemazione e resto del pomeriggio libero per un contatto con questa città, situata ad un'altitudine di 900 metri e adagiata sulle rive del lago Phewa, ai piedi dell'Annapurna. Pernottamento in hotel.

5° Giorno : Pokhara

Sveglia molto presto per il trasferimento sulla monte Sarangkot a 1592 mt, per ammirare l'alba sul panorama mozzafiato delle più famose vette Himalayane. Rientro in hotel per la prima colazione. Escursione nei dintorni del lago con sosta al Tempio Brindabshini e alle grotte sacre di Gupteshwor. Resto del pomeriggio libero per rilassarsi o passeggiare sulle rive del lago tra i molteplici e colorati mercatini. Pernottamento in hotel.

6° Giorno : Pokhara - Nayapul - Tikhedhunga

Trekking di oggi 3/4 ore.

Prima colazione. Trasferimento in auto a Nayapul, arrivo e inizio del trekking verso Birethanti, una cittadina prosperosa situata sulla sponda del fiume Modi. Proseguimento sempre in graduale salita sul sentiero principale per Sudami, fino a raggiungere Hile a 1495 mt, prima di spingerci a Tikhedhunga. Pernottamento in teahouse.

7° Giorno : Tikhedhunga - Ghorepani

Trekking di oggi 5/6 ore.

Prima colazione. Ci si incammina per una lunga e ripida salita su sentiero di pietre fino a raggiungere il villaggio di Ulleri. Il paesaggio intorno è sorprendente con lo scenario himalayano. Robusta ma piacevole giornata di trekking attraverso boschi di querce e rododendri. Si continua e dopo alcune ore di cammino si giunge a Ghorepani, 2870 mt., da qui si potrà godere della vista spettacolare sul Dhaulagiri, l'Annapurna e la catena himalayana. Pernottamento in teahouse.

8° Giorno : Ghorepani - Poon Hill - Tadapani

Trekking di oggi 6/7 ore.

Alle prime luci del giorno, partenza per un'escursione sulla cima del Poon Hill, a 3210 mt., il percorso offre piacevoli scorci ed una volta raggiunta la vetta si avrà una spettacolare vista dell'alba sulle alture dell'Himalaya, con una vasta gamma di scenari panoramici del versante occidentale dell'Himalaya. Rientro a Ghorepani per la colazione. Continuazione del trekking per Tadapani 2590 mt. Pernottamento in teahouse.

9° Giorno : Tadapani - Ghandruk

Trekking di oggi 3/4 ore.

Prima colazione. Oggi si farà una breve e piacevole giornata di marcia attraverso le foreste e per la maggior parte in discesa fino a raggiungere il villaggio Ghandruk a 1940 mt. Tempo libero per esplorare la zona circostante o rilassarsi. Pernottamento in hotel.

10° Giorno : Ghandruk - Nayapul - Pokhara

Trekking di oggi 5 ore

Prima colazione. Inizio dell'ultimo giorno di cammino facile attraverso panoramici paesaggi e tipici villaggi, fino a scendere al Bazaar Syalui, situato sulla riva del fiume Modi per poi raggiungere Nayapul. La nostra avventura himalayana finisce qui. Rientro in auto a Pokhara. Pernottamento in hotel

11° Giorno : Pokhara - Kathmandu

Prima colazione in hotel. Partenza per il viaggio di rientro a Kathmandu, percorrendo la vallata dal fiume Tirsuli e le campagne nepalesi. Arrivo, sistemazione in hotel e tempo libero per relax o per gli ultimi acquisti. Pernottamento in hotel.

12° Giorno : Kathmandu - Partenza

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto di Kathmandu per i voli di rientro alle città di origine.

