



BEST OF NEPAL

1° Giorno : Arrivo a Kathmandu (1300 mt)

Arrivo all'aeroporto nepalese, operazioni di immigrazione e di ritiro del bagaglio. Incontro con l'assistente locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere e resto della giornata libera per relax o per un primo contatto con la capitale del Nepal. In serata trasferimento in ristorante tipico per la cena. Pernottamento in hotel.

2° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione in hotel. Trasferimento per la visita di Pashupathinath, sulle rive del fiume sacro, con il più importante tempio Hindu in Nepal dedicato a Shiva. Qui si potranno vedere i santoni, che scelgono una vita di solitudine, e le cremazioni a cielo aperto nel luogo più sacro del Nepal. Rientro a Kathmandu e visita al grande Stupa Buddista di Bouddhanath, alla base del quale i fedeli fanno girare le "ruote della preghiera", pregando con melodiose litanie.

Nel pomeriggio continuazione con la visita allo Stupa di Swayambhunath, costruito nel V sec. D.C, fu importante centro buddista per secoli, questo Stupa rappresenta la via per l'ascesa al Nirvana e rendono questo tempio tra i più affascinanti del paese. Al termine passeggiata nella Durbar Square di Kathmandu, il vero cuore della Kathmandu antica un insieme disordinato di templi e santuari con tetti scolpiti, portali e finestre. Molti edifici antichi sono sopravvissuti al grande terremoto del 1933. Pernottamento in hotel.

3° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Patan, città delle belle arti e dei mestieri, fondata nel 299 dal Re Veera Deva.

Essa rappresenta un vero e proprio museo all'aperto con i suoi palazzi, pagode, monasteri e santuari. Nel pomeriggio partenza per la visita di Bhaktapur, che letteralmente significa la città dei devoti che conserva ancora l'atmosfera di un immenso villaggio di contadini e artigiani. Le principati testimonianze che sono raccolte attorno alla piazza del palazzo sono: la porta del Leone, la statua del Re Malla, la galleria dei dipinti antichi, la porta d'oro ed il tempio di Batsala Devi. Al termine continuazione per Dhulikhel, situata a 1550mt slm, è una delle località panoramiche più rinomate della Valle di Kathmandu. Sosta per una magnifica vista del tramonto Himalayano.

Rientro in prima serata a Kathmandu e pernottamento in hotel.

4° Giorno : Kathmandu - CHITWAN (5 Ore)

Prima colazione in hotel. Inizio del tour verso il Parco Nazionale di Chitwan. Arrivo, sistemazione e breve introduzione al parco e alle sue attività. Il Parco è rinomato per essere uno dei più importanti di tutta l'Asia. Pranzo al lodge. Nel pomeriggio e inizio delle attività. Cena e pernottamento al Resort.

5° Giorno : Chitwan Park

Prima colazione. Di buon mattino, navigazione con tradizionale canoa lungo i fiumi del parco, per l'osservazione degli animali. Pranzo al Lodge e nel primo pomeriggio escursione a dorso d'elefante per un breve safari nella giungla circostante. "Le attività potrebbero essere cambiate nella loro scaletta". Cena e pernottamento al Resort.

6° Giorno : Chitwan Park - Lumbini (3 Ore)

Prima colazione e partenza per Lumbini attraverso il verdeggianti Terai. Arrivo e sistemazione nella camere riservate dell'hotel. Nel pomeriggio visita dei diversi monasteri rappresentanti stili architettonici di tutto il mondo, del tempio di Buddha e del sito archeologico di Kapilavastu, lo storico regno vicino a Lumbini, sede della famiglia reale dei Sakya. Pernottamento in hotel.

7° Giorno : Lumbini - Pokhara (3 Ore)

Prima colazione in hotel. Partenza via strada per Pokhara attraverso belle vallate coltivate. Arrivo, sistemazione e resto del pomeriggio libero per un contatto con questa città, se-

conda per numero di abitanti in Nepal. Situata ad un'altitudine di 900 mt, sulle rive del lago Phewa ai piedi dell'Annapurna e del Fishtail. Pernottamento in hotel.

8° Giorno : Pokhara

Sveglia molto presto per il trasferimento sulla montagna di Sarangkot (1592 mt) per ammirare l'alba sul panorama mozzafiato dell'Himalaya (tempo meteorologico permettendo), con Dhaulagiri, Annapurna e Fishtail, le più note vette della catena Himalayana. Rientro in hotel per la prima colazione. Escursione nei dintorni del lago con sosta al Tempio Brindabshini, edificio immerso nel verde sulla cima di un'altura e dedicato alla Dea Parvati. Proseguimento per le grotte sacre di Gupteshwor. Resto del pomeriggio libero per passeggiare sulle rive del lago. Pernottamento in hotel.

9° Giorno : Pokhara - Kathmandu (5 Ore)

Prima colazione in hotel. Partenza per il viaggio di rientro a Kathmandu, percorrendo la vallata dal fiume Tirsuli (*ideale per provare un rafting facile*) e le campagne nepalesi. Arrivo e sistemazione in hotel. Tempo libero per relax. Pernottamento in hotel.

10° Giorno : Kathmandu - Partenza

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Kathmandu e partenza con voli per il rientro alle città di origine.

