



Italy

# NEPAL VISION TREKS & EXPEDITION

## NEPAL EXPERIENCE

### 1° Giorno : Arrivo a Kathmandu (1300 mt)

Arrivo all'aeroporto nepalese, operazioni di immigrazione e di ritiro del bagaglio. Incontro con l'assistente locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere e resto della giornata libera per relax o per un primo contatto con la capitale del Nepal. In serata trasferimento in ristorante tipico per la cena .Pernottamento in hotel.

### 2° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione in hotel. Trasferimento per la visita di Pashupathinath, sulle rive del fiume sacro, con il più importante tempio Hindu in Nepal dedicato a Shiva. Trasferimento per la visita di Bhaktapur, che letteralmente significa la città dei devoti che conserva ancora l'atmosfera di un immenso villaggio di contadini e artigiani. Nel pomeriggio visita al grande Stupa Buddista di Bouddhanath, alla base del quale i fedeli fanno girare le "ruote della preghiera", pregando con melodiose litanie. Al termine passeggiata nella Durbar Square di Kathmandu, il vero cuore della Kathmandu antica un insieme disordinato di templi e santuari, portali e finestre. Molti edifici sono antichi, essendo sopravvissuti al terremoto del 1933. Pernottamento in hotel.

### 3° Giorno : Kathmandu - Pokhara (5 Ore)

Prima colazione in hotel. Partenza via strada per Pokhara, attraverso risaie terrazzate, scorci di vette Himalyane e gole rocciose. Sosta lungo il percorso a Bandipur, cittadina situata su un colle e stupendamente conser-

vata, merita sicuramente una visita per ammirare l'architettura tradizionale.

Continuazione per Pokhara. Arrivo, sistemazione e resto del pomeriggio libero per un contatto con questa cittadina, situata ad un'altitudine di 900 mt, sulle rive del lago Phewa ai piedi del famoso Annapurna e del Fishtail. Pernottamento in hotel.

### 4° Giorno : Pokhara

Sveglia molto presto per il trasferimento sull'alture di Sarangkot a1592 mt, per ammirare l'alba sul panorama mozzafiato delle vette Himalyane.

Rientro in hotel per la prima colazione. Continuazione nei dintorni del lago con sosta al Tempio Brindabshini, dedicato alla Dea Parvati. Proseguimento per le grotte sacre di Gupteshwor. Resto del pomeriggio libero per passeggiare sulle rive del lago o per shopping nei molteplici mercatini. Pernottamento in hotel.

### 5° Giorno : Pokhara - Kathmandu

Prima colazione in hotel. Partenza per il viaggio di rientro a Kathmandu, percorrendo la vallata dal fiume Tirsuli e le campagne nepalesi. Arrivo e sistemazione in hotel.

Tempo libero per relax o per visite individuali. Pernottamento in hotel.

### 6° Giorno : Kathmandu - Partenza

Prima colazione in hotel. Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto di Kathmandu.



### Attività a richiesta :

#### River Rafting,

*Alimentati dai ghiacciai delle montagne più alte del mondo e dalle nevi dell'altopiano tibetano, gli impetuosi fiumi nepalesi sono il luogo ideale per il rafting, offrendo divertimento ed emozionanti viste di paesaggi inconsueti.*

*Il più popolare e semplice, anche per i non esperti di rafting è il **TRISULI**, di facile accesso da Kathmandu, Pokhara e Chitwan, fra valli suggestive e impressionati gole, eccitanti rapide e facili tratti contribuiscono a renderlo l'avventura perfetta sia per principianti che per esperti, effettuando una discesa sul fiume di 2/3 ore.*

*Possibilità di organizzare anche rafting di 2 o 3 giorni, con pernottamenti in tende e/o Resort lungo il fiume.*

