



Italy

NEPAL VISION TREKS & EXPEDITION

KATHMANDU VALLEY

1° Giorno : Arrivo a Kathmandu (1300 mt)

Arrivo all'aeroporto nepalese, operazioni di immigrazione e di ritiro del bagaglio. Incontro con l'assistente locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere e resto della giornata libera per relax o per un primo contatto con la capitale del Nepal.

In serata trasferimento in ristorante tipico per la cena. Pernottamento in hotel.

2° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione in hotel. Inizio delle visite al grande Stupa Buddista di Bouddhanath, alla base del quale i fedeli fanno girare le "ruote della preghiera", pregando con melodiose litanie fra bandierine di 5 colori diversi, che sono i simboli di terra, acqua, aria, fuoco, anima. Proseguimento con la visita della Durbar Square di Kathmandu, con il grande Tempio Taleju che domina tutta la città, il vero cuore della Kathmandu antica un insie-

me disordinato di templi e santuari con tetti scolpiti, portali e finestre.

Molti edifici sono antichi, essendo sopravvissuti al grande terremoto del 1933.

Si continua per Patan, città delle belle arti e dei mestieri, fondata nel 299 dal Re Veera Deva. Il luogo rappresenta un vero e proprio museo all'aperto con i suoi palazzi, pagode, monasteri e santuari. Rientro a Kathmandu . Pernottamento in hotel.

3° Giorno : Kathmandu Valley

Prima colazione in hotel. Trasferimento per la visita di Pashupathinath, sulle rive del fiume sacro, con il più importante tempio Hindu in Nepal dedicato a Shiva. Qui si potranno vedere i santoni, che scelgono una vita di solitudine, e le cremazioni a cielo aperto nel luogo più sacro del Nepal.

Trasferimento per la visita di Bhaktapur, che letteralmente significa la città dei devoti che

conserva ancora l'atmosfera di un immenso villaggio di contadini e artigiani.

Le principati testimonianze che sono raccolte attorno alla piazza del palazzo sono: la porta del Leone, la statua del Re Malla, la galleria dei dipinti antichi, la porta d'oro ed il tempio di Batsala Devi. Nel pomeriggio trasferimento allo Stupa di Swayambhunath, o comunemente chiamato "il Tempio delle scimmie" è situato sulla cima di una collina, fu importante centro buddista per secoli, questo Stupa rappresenta la via per l'ascesa al Nirvana e lo rendono tra i più affascinanti del paese. Pernottamento in hotel.

4° Giorno : Kathmandu - Partenza

Prima colazione in hotel. Tempo libero per shopping. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto Tribhuvandi di Kathmandu e partenza con voli per il rientro alle città di origine.



A richiesta:

Mountain Flight,

Volo panoramico per l'incontro con le cime più alte del mondo.

Partenza dall'aeroporto di Kathmandu la mattina presto, per un volo di un'ora di spettacolari paesaggi di montagna.

Il volo è adatto a tutte le categorie di viaggiatori e soprattutto per coloro che sono limitati dal tempo o impossibilitati dall'effettuare un duro trekking in quota.

Mentre l'aereo si dirige in direzione del sol levante, i passeggeri non dovranno aspettare troppo tempo per scoprire che cosa il volo avrà in serbo per loro ...le grandi montagne, con l'Himalaya orientale, una successione di imponenti vette: il Melungtse, una montagna che si estende fino a 7.023, il Chugimago, 6.956 metri ancora vergine ed in attesa di essere scalato. Si raggiunge poi un'altezza di 8.201 metri, risulta incredibilmente bello dal velivolo con a destra il Gyanchungkang e il Pumori 7.161 metri, per poi avvicinarsi all'Everest 8.848 metri, noto come Sagarmatha dai nepalesi e Chomolungma dai tibetani. Molto è già stato scritto sull'Everest, ma a testimoniare la realtà faccia a faccia in volo, è un'altra cosa., stare di fronte al punto, il più alto della terra.